

Lehrgangsangebote

für Übungsleiter, Jugendleiter und Vereinsvorstände

1. Halbjahr 2012



Kreissportbund Göttingen



Gothaer Platz 2, 37083 Göttingen

Telefon: 0551 / 5311500

info@ksb-goettingen.de

Ansprechpartner: Fendina Lau oder Michael Heil

Fax: 0551 / 37075977

www.ksb-goettingen.de

KSB Vorstandsmitglied:

Lehrarbeit: Silke Gelhard, Osterberg 25, 37120 Bovenden

Telefon: 0551 / 8205267

Stadtsportbund Göttingen



Sandweg 5, 37083 Göttingen

Telefon: 0551 / 70701-30

info@ssb-goettingen.de

Ansprechpartner: Klaus Brüggemeyer und Hans-Jürgen Mack

Fax: 0551 / 70701-40

www.ssb-goettingen.de

Stellvertretende Vorsitzende:

Ines Graeber, Südring 22, 37079 Göttingen

Telefon: 0551 / 631724, ines.graeber@web.de

Kreissportbund Northeim-Einbeck



Scharnhorstplatz 4, 37154 Northeim

Telefon: 05551 / 908019-10

h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de

info@ksbnortheim-einbeck.de

Ansprechpartner: Heinz-Willi Elter

Fax: 05551 / 908019-15

www.ksbnortheim-einbeck.de

Kreissportbund Hameln-Pyrmont



Ruthenstraße 10, 31785 Hameln

Telefon: 05151 / 956206

E-Mail: info@ksbhameln-pyrmont.de

Fax: 05151 / 956208

www.ksb-hamel-pyrmont.de

KSB Vorstandsmitglied:

Lehrarbeit: Margret Lassel, Schillerstr. 20, 31785 Hameln

Telefon: 05151 / 29263, margretlassel@web.de

Kreissportbund Holzminden



Altendorferstr. 9a, 37603 Holzminden

Telefon: 05531 / 3199

ksbholzminden@t-online.de

Ansprechpartner: Robert Hartmann

Fax: 05531 / 1274422

www.ksb-holzminden.de

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

ganz schön dick, das neue Lehrgangsheft! Weil das erste Halbjahr bis zum Beginn der Sommerferien am 21. Juli 2012 sehr lang ist, machen wir im Ausbildungsbereich Südniedersachsen auch viele Angebote.

Die Nachfrage nach unseren Lehrgängen ist über viele Jahre hinweg gut und stabil. Wir wünschen uns allerdings, dass nicht nur die Fitness- und Gesundheitsangebote ausgebucht sind, sondern auch die Lehrgänge zu Themen des Kinder- und Jugendsports.

Besonders wünschen wir uns, dass auch die Mitglieder in den Vereinsvorständen bei den Qualifix-Maßnahmen „zugreifen“.

Erstmalig bieten wir eine komplette ÜL-C Ausbildung (Grundlehrgang und Aufbaulehrgang) in Bodenwerder, also an der Landkreisgrenze zwischen Hameln und Holzminden, an.

Besonders hinweisen möchten wir auf das wichtige Thema „Schutz vor sexuellem Missbrauch im Sport“. Hierzu gibt es eine Erläuterung und ein spezielles „Werkstattseminar“ am 12. Mai 2012.

Dass uns wirklich nichts peinlich ist, erkennt der aufmerksame Leser bei der Ausschreibung des Trendsportangebotes „Zimbo“ zum 1. April 2012.

Eine übersichtliche, chronologische Darstellung aller Angebote findet sich auf Seite 4/5. Wie und wo man sich anmelden kann, haben wir jeweils bei den einzelnen Maßnahmen dargestellt. Die Anmeldungen können gern per E-Mail erfolgen. Wir freuen uns, wenn diese Broschüre in den Vereinen aktiv genutzt wird. Die Weitergabe an Interessierte ist nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

Die Lehrgangsbroschüre ist auch als Download unter www.ksb-goettingen.de, www.ksb-hameln-pyrmont.de, www.ksb-holzminden.de, www.ksb-northeim-einbeck.de oder www.ssb-goettingen.de erhältlich.

Für den Ausbildungsbereich Südniedersachsen

Michael Heil

Leiter Ausbildungsbereich
Südniedersachsen

Lehrgangsübersicht

Januar

			Seite
11.	Qualifix	Intranet	38
14./15.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (1)	10
21./22.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (2)	10

Februar

04.	Zumba - Party		21
04./05.	ÜL-P Ausbildung	Aufbaulehrgang (1)	22
05.	ÜL-P Workshop	Wirbelsäulengymnastik	23
08.	Qualifix	Digitalkamera	38
11.	ÜL-C Spezialblock	Hier ist Musik im Spiel	11
11.	ÜL-C Spezialblock	Wir zeigen, was wir können	11
11./12.	SJ Ausbildung	Sport ASS (1)	29
12.	ÜL-C Spezialblock	Let's dance	12
17./18.	ÜL-C Ausbildung	Grundlehrgang (1)	10
18./19.	ÜL-P Ausbildung	Aufbaulehrgang (2)	22
24./25.	ÜL-C Ausbildung	Grundlehrgang (2)	10
25.	ÜL-P Fortbildung	Dehnen im Sport	24
25.	ÜL-P Fortbildung	Orthopädische Krankheitsbilder	24
25.	ÜL-C Fortbildung	Wie fit sind unsere Kinder	16
25.	ÜL-C Fortbildung	Spielerisch kräftigen	16
25./26.	SJ Ausbildung	Sport ASS (1)	29
24./26.	ÜL-C Ausbildung	Grundlehrgang (1)	10
29.	Qualifix	Sportstättenbau	39

März

03.	ÜL-C Ausbildung	Grundlehrgang (3)	10
03.	Zumba-Party		21
03./04.	ÜL-C Spezialblock	Abenteuersport	12
05.	Qualifix	Gesundheitssport im Verein	44
06.	ÜL-C/Lehrer Fortb.	Anfängerschwimmen	26
06.	Qualifix	Die (rechts-) sichere Homepage	39
9.-11.	ÜL-P Ausbildung	Abschlusslehrgang	22
10.	ÜL-C Spezialblock	Sportverein macht Schule	13
12.	Qualifix	Satzung	40
14.	Qualifix	Starke Jugend	40
16.-18.	ÜL-C Ausbildung	Grundlehrgang (2)	10
19.	Qualifix	Mitgliederversammlung	41
20.	ÜL-C/Lehrer Fortb.	Bewegter Mathematikunterricht	27
20.	Qualifix	Steuern 1	41
21.	Qualifix	Steuern 2	41
23.-25.	SJ Ausbildung	Juleica (1)	30
24.	Zumba-Party		21
30.-01.04	SJ Ausbildung	Juleica (2)	30

Lehrgangsübersicht

April			Seite
01.	ÜL-C Fortbildung	ZIMBO	17
14.	ÜL-C Fortbildung	Drum Power	19
18.-21.	SJ Ausbildung	Schulsport ASS	31
20./21.	ÜL-C Spezialblock	Funktionsgymnastik	13
20.-22.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (1)	10
22.	Sportjugend	Video-Clip-Dancing	32
24.	Qualifix	VBG Versicherung	42

Mai			
02.	ÜL-C/Lehrer Fortb.	Kindertanz	27
04.-06.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (2)	10
05.	ÜL-C Spezialblock	Sportabzeichen	14
11.-13.	SJ Ausbildung	Juleica (1)	30
12.	ÜL-C Spezialblock	Spielekiste	15
12.	ÜL-C Spezialblock	Körperwahrnehmung	14
12.	ÜL-C Fortb./ Juleica	Schutz vor sexuellen Missbrauch	37
23.	SJ Ausbildung	Juleica (2)	30
25.-27.	SJ Ausbildung	Juleica (3)	30

Juni			
02.	ÜL-P Fortbildung	Körpermitte	25
02.	ÜL-P Fortbildung	Drum Power	25
12.	Qualifix	Digitalkamera	42
15./16.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (1)	10
16.	ÜL-C Fortbildung	Toning	18
16.	ÜL-C Fortbildung	Beat Fighters	18
19.	Qualifix	Sportfotografie	43
22./23.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (2)	10
24.	ÜL-C Fortbildung	Mehr als nur ein Step	20
26.	Qualifix	Zuschüsse für die Vereinsarbeit	43
30.	ÜL-C Ausbildung	Aufbaulehrgang (3)	10

Juli			
03.-06.	SJ Ausbildung	Schulsport ASS	31
07.	ÜL-C Fortbildung	Outdoorspiele	20
27.-29.	VBG Seminare	Erste Hilfe	45
27.-29.	VBG Seminare	Prävention als Führungsaufgabe	45

Impressum

Druckauflage: 3.200
Herausgeber: KSB Göttingen, SSB Göttingen, KSB Hameln-Pyrmont,
KSB Holzminden, KSB Northeim-Einbeck
Layout: Robert Hartmann jun.

Übungsleiter Breitensport sportartenübergreifend ÜL - C Ausbildung 1. Lizenzstufe

Um die Übungsleiter C-Lizenz „Breitensport“ (1. Lizenzstufe) zu erlangen, müssen 120 Lerneinheiten (LE = 45 Minuten) innerhalb von zwei Jahren absolviert werden. Diese 120 LE der 1. Lizenzstufe gliedern sich in drei Blöcke:

1. Grundlehrgang als Pflichtbaustein mit 40 LE

Im Grundlehrgang wird das **Basiswissen** vermittelt, über das jeder ÜL- gleich welcher Sportart - verfügen sollte.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie:

- das Organisieren von Übungsstunden
- das Leiten von Gruppen und
- das Kennenlernen von Vereinsstrukturen

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden **sportpraktischen Inhalten** vermittelt:

- Fitnesstraining
- Spiele
- Rhythmus und Bewegung
- Bewegen an und mit Geräten

2. Aufbaulehrgang als Pflichtbaustein mit 40 LE

Im Aufbaulehrgang lernen die Teilnehmer an praktischen Beispielen:

- wie ein sportliches Training, z.B. im Bereich Fitness, systematisch und zielgerichtet aufgebaut wird
- wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden kann
- wie Übungsstunden und Veranstaltungen im Verein geplant und organisiert werden können.

3. Spezialblöcke als Wahlbausteine mit insgesamt 40 LE

Im Umfang von 40 LE können die Teilnehmer aus vielen **Spezialblöcken** bestimmte Angebote auswählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen.

In den Spezialblöcken werden unterschiedliche Themenbereiche, jeweils in Form von **kleineren Bausteinen** à 10 - 20 LE angeboten.

Vorteile und Möglichkeiten der neuen Ausbildungskonzeption

Während Grund- und Aufbaulehrgang für den Lizenzerwerb verpflichtend sind, können die Teilnehmer im dritten Bereich nach eigenen Interessenschwerpunkten selbst entscheiden, welche Spezialblöcke sie belegen.

Die **Wahlmöglichkeiten** bieten den Teilnehmern günstige Bedingungen, die Lehrgangszeiten mit ihren privaten und beruflichen Terminen in Einklang zu bringen.

Die **Bausteine der Spezialblöcke** werden sowohl als **Fortbildung zur Lizenzverlängerung** als auch zur Erlangung der C-Lizenz **anerkannt**.

Viele Wege führen zum Ziel!

- Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder über die Bausteine aus den Spezialblöcken erfolgen.
- Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Schon vor dem Grundlehrgang sowie zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Bausteine der Spezialblöcke belegt werden.
- Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar.
- Die ÜL C - Lizenz wird erteilt, wenn 120 LE (s.o.) nach Vorgabe gesammelt und die lehrgangsbegleitenden Aufgaben innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

Lehrgangsbegleitende Leistungen für das Erlangen der ÜL - C Lizenz

Eine regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Darüber hinaus müssen folgende Aufgaben erfüllt werden: Hospitation einer Vereinsübungsstunde, Lehrversuch in der Vereinsgruppe, Nachweis über Erste Hilfe Kurs (16 LE, nicht älter als zwei Jahre).

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Erfahrung in der praktischen Vereinsarbeit und in mind. einer Sportart
- Interesse an aktiver verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens

Kosten der Ausbildung:

Die Lehrgangsgebühr für Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des Landessportbundes Niedersachsen (LSB) beträgt:

Grundlehrgang	(40 LE)	105,00 €
Aufbaulehrgang	(40 LE)	105,00 €
ÜL C Spezialblock	(10 LE)	35,00 €
ÜL C Spezialblock	(15-20 LE)	50,00 €

In der Lehrgangsgebühr sind Lehrgangsmaterialien und Verpflegung enthalten.

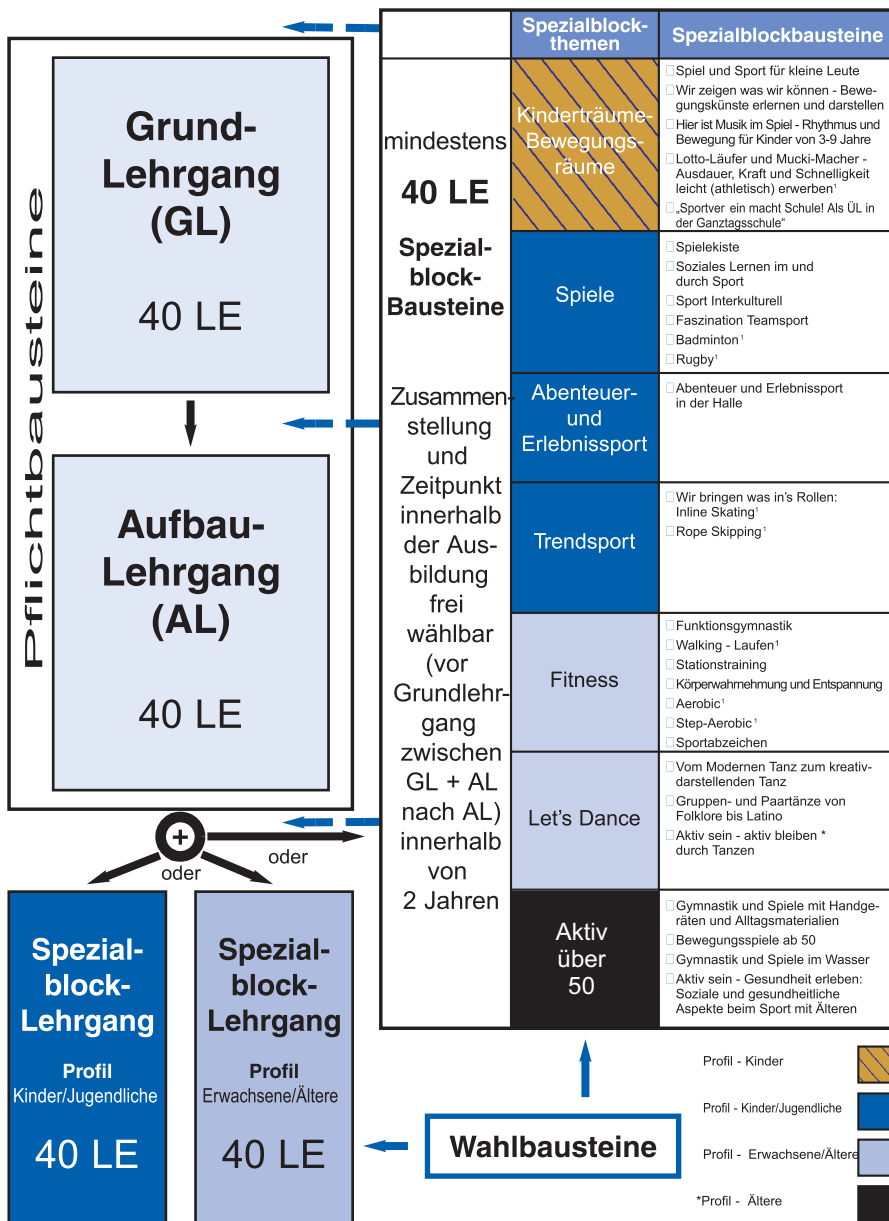
(Für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind, vervierfacht sich der Betrag. Für TN, aus anderen Landessportbünden, verdoppelt sich der Betrag.)

Lizenzverlängerung:

Die erworbene Lizenz ist zunächst für vier Jahre gültig. Vor Ablauf müssen zur Verlängerung der Lizenz Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 LE besucht werden. Zur Verlängerung kann die Lizenz mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen in der jeweiligen Geschäftsstelle eingereicht werden.

Übungsleiter und Übungsleiterinnen ohne gültige Lizenz können von den Kreissportbünden und dem Stadtsporbund nicht bezuschusst werden.

ÜL C Breitensport 120 LE



ÜL - C Fortbildung

Immer neue wissenschaftliche Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends machen die ständige Fort- und Weiterbildung von Übungsleitern notwendig. Die Fortbildungen sind in Kurzlehrgänge, Tagesveranstaltungen und Wochenendlehrgänge gegliedert. Sie sollen dazu dienen, gesundheitssportliche und trainingswissenschaftliche Kenntnisse regelmäßig aufzufrischen und neue Themenfelder kennen zu lernen.

Auch ein Spezialblock kann als Fortbildung angerechnet werden, umgekehrt allerdings wird eine Fortbildung nicht als Spezialblock anerkannt.

Kosten der Fortbildungen

Kurzlehrgänge	(bis 5 LE)	10,00 €
Tagesveranstaltungen	(6 - 10 LE)	25,00 €
Wochenendlehrgänge	(11- 20 LE)	45,00 €

Wichtige Hinweise

Der Ausbildungsbereich Südniedersachsen möchte seine Fortbildungsangebote nicht nur als „Pflichtveranstaltungen“ zur Lizenzverlängerung verstanden wissen, sondern wir sind stets bemüht interessante und nachgefragte Themengebiete für unsere Übungsleiter und Übungsleiterinnen anzubieten.

An den Fortbildungen können auch Interessierte teilnehmen, die noch keine ÜL-Lizenz besitzen.

Anmeldeverfahren

Wir bitten darum, die Anmeldungen - wenn möglich - **per Mail** vorzunehmen! Langfristig planen wir verstärkt diesen Kommunikationsweg zu nutzen und unsere Informationen via Internet zu verschicken.

Wer diese Möglichkeit nicht hat, kann sich natürlich auch weiterhin telefonisch oder schriftlich bei uns anmelden.

Auch wenn wir unser Anmeldeverfahren weiterhin sehr unbürokratisch halten, sollten Anmeldungen nur erfolgen, wenn eine Teilnahme auch wirklich sicher ist!

Ein Bestätigungs- und Informationsschreiben schicken wir kurz vor Lehrgangsbeginn an die Teilnehmer (mit Anfahrtsskizze, TN-Liste für die Bildung von Fahrgemeinschaften etc.).

Anfallende Teilnahmegebühren sammeln wir bei den eintägigen Fortbildungen bar vor Ort gegen Quittung ein. Bei den umfangreicheren Ausbildungslehrgängen bitten wir um eine Einzugsermächtigung.

Ausbildung ÜL - C

Grundlehrgang KSB Northeim-Einbeck

Termine: Teil 1 - 17./18.02.2012
 Teil 2 - 24./25.02.2012
 Teil 3 - 03.03.2012

LG-Nr.: 12836
 Ort: Northeim-Edesheim, Greene, Grundschulturnhalle
 TN-Gebühr: 105,00 Euro

Aufbaulehrgang SSB Göttingen

Termine: Teil 1 - 14./15.01.2012
 Teil 2 - 21./22.01.2012

LG-Nr.: 12821
 Ort: Göttingen BBS III
 TN-Gebühr: 105,00 Euro

Anmeldeformular
auf der Seite 46

Grundlehrgang KSB Hameln-Pyrmont / KSB Holzminden

Termine: Teil 1 - 24. - 26.02.2012
 Teil 2 - 16. - 18.03.2012

LG-Nr.: 12729
 Ort: Bodenwerder, Münchhausensporthalle
 TN-Gebühr: 105,00 Euro

Aufbaulehrgang KSB Hameln-Pyrmont / KSB Holzminden

Termin: Teil 1 - 20. - 22.04.2012
 Teil 2 - 04. - 06.05.2012

LG-Nr.: 12730
 Ort: Bodenwerder, Münchhausensporthalle
 TN-Gebühr: 105,00 Euro

Anmeldeformular
auf der Seite 46

Aufbaulehrgang KSB Northeim-Einbeck

Termin: Teil 1 - 15./16.06.2012
 Teil 2 - 22./23.06.2012
 Teil 3 - 30.06.2012

LG-Nr.: 12837
 Ort: Northeim-Edesheim, Greene, Grundschulturnhalle
 TN-Gebühr: 105,00 Euro

Hier ist Musik im Spiel

KSB Northeim-Einbeck
KSB Hameln-Pyrmont

Zielsetzung / Zielgruppe:

Dieser Spezialblock richtet sich an Übungsleiter/innen, die im Kinderbereich mit 3-9 jährigen Rhythmus und Bewegung vermitteln möchten. Gerade in dieser Altersstufe haben die Kinder ein normales Bewegungsbedürfnis und bewegen sich gerne nach Musik. Außerdem sollen alte Tänze neu entdeckt und aufgepeppt werden.

Inhalte:

- Ohne Rhythmus geht es nicht
- Aramsamsam-Rhythmusschulung mit Kindern
- Da hipt und hopt der Pinguin
- Ob beim Ballspiel oder auf dem Minitramp – der eigene Rhythmus macht`s
- Alte Tänze neu entdeckt und aufgepeppt

LG-Nr.: 12844
Termin: Sa., 11.02.2012 (09.00-18.00 Uhr)
Ort: Hameln
Referentin: Sandra Gebauer
Lizenzvergl.: 10 LE
TN-Gebühr: 35,00 Euro
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/90801910

Wir zeigen was wir können Bewegungskünste erlernen und darstellen

SSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Kinder sind stolz, wenn sie etwas können und sie sind besonders stolz, ihr Können auch vorzuzeigen. Für Übungsleiter, die mit ihren Kindern „sportliche Kunststücke“ oder Bewegungskünste erarbeiten und darstellen wollen.

Inhalte:

- „Kunststücke“ gibt es in jeder Sportart
- Koordination – (k)ein Kunststück?
- Kopf über- Kunststücke an Geräten
- Balancieren – sich selbst, mit etwas, auf etwas mit anderen
- Zum Glück gibt's Schwerkraft – Jonglieren mit verschiedenen Geräten
- Eine „Show“ gestalten

LG-Nr.: 12822
Termin: Sa. 18.02.2012 (9.00 – 18.30 Uhr)
Ort: Göttingen, Sporthalle der BBS III
Referenten: Andreas Pudelko
Lizenzvergl.: 10 LE
TN-Gebühr: 35,00 Euro
Anmeldung: Mail: mack@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-43

Let's dance

SSB Göttingen

Zielsetzung/Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter, die neue Anregungen für ihre Tanzgruppen bekommen möchten oder als Neueinsteiger moderne Tanzformen mit ihren Gruppen einstudieren möchten.

Inhalte:

- Tipps für die Musikauswahl und Umsetzung
- Musikanalyse praktisch erarbeiten
- Tänze erarbeiten, vermitteln und tanzen
- Von der kreativen Idee bis zur Tanzvorführung
- Choreographien erlernen

LG-Nr.: 12823
Termin: So. 12.2.2012 (9.00 - 18.30 Uhr)
Ort: Göttingen, Jahnsporthalle
Referenten: Kirsten Rohrmoser
Lizenzverlg.: 10 LE
TN-Gebühr: 35,00 Euro
Anmeldung: Mail: mack@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-43

Abenteuer- und Erlebnissport

SSB Göttingen
 KSB Hameln-Pyrmont
 KSB Holzminden

Zielsetzung / Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und in ihrer Sportstunde einfache Elemente des Abenteuer- und Erlebnissports integrieren möchten.

Inhalte:

- Vertrauens- und Kooperationsspiele
- nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten
- Klettern an der Kletterwand
- Sicherheitsaspekte, Material- und Knotenkunde

LG-Nr.: 12829
Termin: Teil I: Sa. 03.03.2012 (9.00 – 18.30 Uhr)
 Teil II: So. 04.03.2012 (9.00 – 14.00 Uhr)
Ort: Holzminden
Referenten: N.N.
Lizenzverlg.: 15 LE
TN-Gebühr: 50,00 Euro
Anmeldung: Mail: brueggemeyer@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-41

KSB Northeim-Einbeck

Sportverein macht Schule

Als Übungsleiter in der Ganztagschule

Zielsetzung/Zielgruppe:

Immer mehr Sportvereine engagieren sich in außerschulischen Sportangeboten von Ganztagschulen, um möglichst viele Kinder und Jugendliche für ihre attraktiven Sportangebote zu begeistern und den Kontakt zum Verein herzustellen oder zu erhalten.

Was bedeutet der Einsatz in der Schule für die Übungsleiter/innen? Wie sind die Rahmenbedingungen für eine Tätigkeit in der Schule, was ist anders als im Verein? Welche Rolle nehme ich gegenüber den Schülerinnen und Schülern ein und wie gehe ich mit heterogenen Gruppen um?

Inhalte:

- Ganztagschulen in Niedersachsen – ein Thema für den Sportverein
- Vertrag und Vertretung – Spielregeln für ÜL in der Ganztagschule
- Positiver Umgang mit Schülern – ein Leitfaden
- Was tun bei heterogenen Gruppen und „unfreiwillig“ Teilnehmenden?
- Kooperation oder Konkurrenz – Zusammenarbeit mit Sportlehrern
- Und der Sportverein... Ideen für den Verein als Kooperationspartner?

LG-Nr.: 12840
Termin: Sa., 10.03.2012 (09.00 - 18.00 Uhr)
Referenten: Vicky Henze, Heinz-Willi Elter, Gerhard Renziehausen
Ort: Northeim, Vereinsheim Segelclub Northeim
Lizenzverlg.: 10 LE
TN-Gebühr 35,00 Euro
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

KSB Northeim-Einbeck

Funktionsgymnastik

Zielsetzung/Zielgruppe:

Ein gezieltes Trainingsprogramm zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur ist im Sport wichtig und sollte in unseren Übungsstunden einen Schwerpunkt einnehmen. In der Sportwissenschaft gibt es viele neue Erkenntnisse zu diesem Thema. Den aktuellen Stand der Forschung und jede Menge praxisorientierte Empfehlungen erwarten euch in diesem Lehrgang.

Inhalte:

- Muskelkunde
- Trainingsmethoden zum Kräftigen und Dehnen (Techniken, Übungen etc.)
- Funktionsgymnastik für spezielle Zielgruppen

LG-Nr.: 12839
Termin: Teil I: Fr., 20.04.2012 (17.00 - 21.00 Uhr)
 Teil II: Sa., 21.04.2012 (09.00 - 18.00 Uhr)
Ort: Northeim-Edesheim
Referent: Alexander Jordan
Lizenzverlg.: 15 LE
TN-Gebühr: 50,00 Euro
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Das will ich schaffen! - Sportabzeichen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Für viele Sportler – junge und ältere – ist es nach wie vor ein attraktives sportliches Ziel – das Deutsche Sportabzeichen. Auch für Nichtsportler kann es ein motivierendes Ziel sein, um sich aufzuraffen und sportlich aktiv zu werden.

Aber keiner macht das Sportabzeichen mal eben so mit links. Man muss schon etwas können und man sollte auch langfristig und systematisch für das Sportabzeichen trainieren und üben. Denn darin liegt letztlich auch der Wert dieser Fitnessmedaille.

Im allgemeinen Teil soll den Teilnehmern das besondere Flair des Sportabzeichens nahe gebracht werden, Die Erfolgsgeschichte dieses Breitensportordens wird beleuchtet, aktuelle Kampagnen und deren Umsetzung in Sportabzeichentreffs werden dargestellt. Auch das Prüfungswesen und die Beurkundungen sind ein Thema.

Im sportpraktischen Teil des Lehrgangs stehen vor allem die leichtathletischen Disziplinen des Sportabzeichens im Mittelpunkt. Für Teilnehmer des Lehrgangs kann eine Prüferlizenz ausgestellt werden.

Inhalte:

- Sportabzeichen - kennt doch jeder!? Allgemeines und Wissenswertes
- Sportabzeichen - Treffs, Organisation und Motivation
- Prüfkriterien, Beurkundungen
- Tipps und praktische Übungen zur Verbesserung der Technik im Laufen, Hoch- und Weitspringen, Werfen und Stoßen

LG-Nr.	12735
Termin:	Sa., 05.05.2012, (9.00 - 18.30 Uhr)
Ort:	Dransfeld, Sportanlagen, Lange Trift 39
Referenten:	Martina Voß, Christian Gustedt
Lizenzverlg.:	10 LE
TN-Gebühr:	35,00 Euro
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Körperwahrnehmung

KSB Northeim-Einbeck

Zielsetzung/Zielgruppe:

Dieser Spezialblock richtet sich an ÜL, die Entspannungsgruppen leiten oder aber Elemente der Körperwahrnehmung und Entspannung in ihrer Sportstunde integrieren möchten. Ausgehend von Stressfaktoren des Alltags und deren Auswirkungen werden Übungen und Spiele "für alle Sinne" vermittelt, die schnell erlernbar und für die eigene Sportgruppe anwendbar sind.

Inhalte:

- Praxisbeispiele aus der Körper- und Sinneswahrnehmung
- Gymnastische Entspannungsübungen in Einzel- und Partnerarbeit
- Techniken aus dem Bereich der progressiven Muskelentspannung

LG-Nr.:	12838
Termin:	Sa., 12.05.2012 (9.00 -18.00 Uhr)
Ort:	Northeim, Turnhalle Astrid Lindgren Schule
Referent:	Alexander Jordan
Lizenzverlg.:	10 LE
TN-Gebühr:	35,00 Euro
Anmeldung:	Mail: H.W.Elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Zielsetzung / Zielgruppe:

Übungsleiter – egal in welcher Sportart oder Altersgruppe, sollten über ein gewisses Repertoire an „Kleinen Spielen“ verfügen. Sie sind vielseitig einsetzbar, bringen zumeist viel Spaß und sind unter pädagogischen Gesichtspunkten sinnvoll.

Inhalte:

- Spiele zum Kennen lernen, Auf- und Abwärmen
- Methodische Tipps
- Motivation für Spielermuffel
- Kleine Spiele für jede Gelegenheit
- Neue Spielideen, Variationen von Spielen

LG-Nr.: 12824
Termin: Sa., 05.05.2012 (9.00 - 18.30 Uhr)
Ort: Göttingen
Referenten: Ines Graeber, Klaus Brüggemeyer
Lizenzvergl.: 10 LE
TN-Gebühr: 35,00 Euro
Anmeldung: brueggemeyer@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-41



Wie fit sind unsere Kinder?

KSB Göttingen

Fett - kurzatmig - schlapp und ungeschickt?

Zielsetzung / Zielgruppe:

Die Klagen sind weit verbreitet und nicht neu. Immer mehr Kinder sind zu dick, einige in beängstigendem Maße fettleibig bzw. adipös. Viele Kinder sind kurzatmig, sie verfügen über geringe Ausdauerleistungsfähigkeiten. Auch die Kraft – insbesondere im Rumpf, im Schulterbereich und in den Armen ist vielfach defizitär. Die Muskelspannung, die z. B. für eine gute aufrechte Körperhaltung wichtig ist, ist bei vielen Kindern offensichtlich zu gering. Und schließlich scheinen auch die Fähigkeiten im Bereich der Grobkoordination und der Feinkoordination unterentwickelt zu sein.

Aber stimmt diese allgemeine Wahrnehmung?

- Was sind die Ursachen? Welche Probleme kann ein ÜL erkennen?
- Worauf sollte man als ÜL gezielt achten?
- Wie gehen wir mit Problemen wie z.B. Asthma oder auch ADHS um?
- Welche Sportangebote brauchen Kinder mit Bewegungsdefiziten?
- Wie können wir ihnen helfen, sich in einer Gruppe zurecht zu finden?
- Wo sollte man aber vorsichtig sein? Wo ist professionelle Hilfe gefragt?

LG-Nr.	12739
Termin:	Sa., 25.02.2012 (9.00 - 13.00 Uhr)
Ort:	Göttingen- Geismar, Käthe-Kollwitz-Schule
Referent:	Matthias Feindt, Kinderarzt
Lizenzverlg.:	5 LE
TN-Gebühr:	10,00 Euro
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Spielerisch kräftigen

KSB Göttingen

Zielgruppe /Zielsetzung:

Kinder profitieren sehr davon, wenn sie über gute Krafftfähigkeiten verfügen. In allen Sportarten und auch im Alltag ist ein gut koordinierter Einsatz der Muskelkräfte gefordert. Auch eine gute Körperhaltung und die Fähigkeit, eine Körperspannung aufzubauen, helfen dabei, selbstbewusst und erfolgreich durchs (Sportler-) Leben zu gehen. Mit dem klassischen Gerätturnen und dem Bodenturnen kann man viele Kinder heute nur schwer erreichen. Aber es gibt Alternativen: Durch kindgerechte Übungen der Partnerakrobatik und motivierende Formen des Circuittrainings können Kraft und Stabilität nachhaltig verbessert werden.

Inhalte:

- Notwendigkeit, Wirkungen und Methoden des Krafttrainings für Kinder
- Koordinationsspiele und –übungen
- „Spannende“ Stabilisationsübungen
- Zur Nachahmung empfohlen: Partnerakrobatik!
- Spielerisches Krafttraining an Stationen

LG-Nr.	12740
Termin:	Sa., 25.02.2012 (14.00 – 18.15 Uhr)
Ort:	Göttingen- Geismar, Käthe-Kollwitz-Schule
Referent:	Christian Gustedt
Lizenzverlg.:	5 LE
TN-Gebühr:	10,00 Euro
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Willst du gut aussehen, dabei Spaß haben und dies auch zeigen, dann solltest du den derzeit angesagtesten Fitnesstrend checken!

Wie das Web 2.0 ist Zimbo® die interaktive Weiterentwicklung des etwas in die Jahre gekommenen „Tanzvergnügens Zumba“. Die Ursprünge des Zimbo® liegen eigentlich beim Limbo, dem karibischen Tanz unter der Stange. Hier war es der Limbotänzer Alfonso Horizontal aus Trinidad (Rekordtiefe: 23 cm), der auf die Idee kam, bei seinen Übungen die Stange nicht nur waagrecht sondern auch senkrecht einzusetzen – und Spaß damit zu haben.

Beim Zimbo® wird die senkrecht aufgestellte Stange mit leichtem Hüftschwung umkreist, wobei verschiedene Schrittfolgen möglich sind. Dieses Grundmuster eröffnet schon im Beginner-Level viele Varianten: vorwärts, rückwärts, freihändig, zu zweit, zu zweit spiegel-verkehrt usw. Das Master-Level ist geprägt durch Steps, Stops, Crossovers und die zimbo-typischen Pirus (schwungvolle, piruettenähnliche Drehungen).

Das Ganze natürlich mit heißer Musik wie z. B. Samba oder Merengue. (Einige Zimbo-Freaks experimentieren derzeit im Emsland, ob der Tanz an und mit der Stange auch mit einer Polka funktioniert.)

Zimbo® lässt sich zu Hause treiben, aber mehr Spaß macht es natürlich in einer Gruppe. Die Original-Zimbo-Stangen aus hautfreundlichem karibischen Bambus sind im Zimbo-Outlet-Center unter www.zimbo-toys.com zum Preis von 189,- (zuzüglich Versand) erhältlich. In einigen größeren Städten sind in den letzten Wochen bereits erste Zimbo-Stores eröffnet worden. Im Sportverein können zunächst die guten alten Reckstangen oder die Volleyballpfosten für Zimbo genutzt werden. (Stange oder Pfosten, das wird im organisierten Sport auch über die fachverbandliche Zuordnung von Zimbo® entscheiden.)

Beim Zimbo® heißt der Trainer nicht Coach, Instruktor und schon gar nicht Übungsleiter, sondern Zimbo-Master (ZM). Der ZM ist per Videokonferenz zugeschaltet und überwacht mit einer speziellen Sensorik die Cardio-Funktionen und den hormonellen Status der Aktiven.

Übrigens:

Für das Kennenlernen von Zimbo® braucht ihr keine spezielle Sportswear. Ihr könnt die Klamotten bei C&A oder bei Karstadt von der Stange kaufen.

Wir bieten ein Schnupperangebot als Fortbildung für alle Lizenzstufen:

LG-Nr.:	4711
Termin :	So., 01.04.2012 (10.00 - 14.30 Uhr)
Ort:	Göttingen, Turnvater-Jahn-Halle (Bürgerstraße)
Referent:	Carlos Vertikal, Zimbo-Master
Lizenzvergl.:	5 LE
TN-Gebühr:	10,00 Euro, für Frühbucher bis zum 31. Januar reduziert sich die Teilnehmergebühr von 10,- Euro auf 7,80 Euro.
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Anmerkung für Insider: Den Anwälten des Kreissportbundes Göttingen e.V. ist es in einer juristischen Nacht- und Nebelaktion gelungen, die Markenrechte an Zimbo® für die Organisation zu sichern. Die Geschäftsleitung des KSB hat entscheiden, den Sportvereinen Zimbo als „freeware“ kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Für Turnvereine gelten allerdings gesonderte Bedingungen, hier sind jeweils individuelle Absprachen erforderlich.

All about Toning

KSB Göttingen
KSB Holzminden

Zielsetzung / Zielgruppe:

Willkommen in der Welt des effizienten Kräftigens! Wer hat solche Sätze wie „Könntest du meinen BBP-Kurs vertreten?“ oder „Mach doch einfach eine Kräftigungsstunde“ nicht schon einmal gehört. Als Übungsleiter hast du einen Kanon an Übungen, auf die du zurückgreifen kannst, aber auch eine Kräftigungsstunde will vom Ablauf her gut geplant sein, um den Teilnehmern ein sinnvolles Training anbieten zu können. In diesem Workshop erhältst du frische Ideen für deine Toningkurse mit und ohne Zusatzgeräte. Erfahrung im Unterrichten von Kräftigungskursen ist wünschenswert.

Inhalte:

- exemplarische Kursprofile mit und ohne Zusatzgeräte:
z.B. mit Kurzhantel, Tube, Step
- Tipps zur sinnvollen Kursablaufgestaltung
- Überprüfung der eigenen Unterrichtsdidaktik durch Aufgabenstellungen

LG-Nr.: 12746
Termin: Sa., 16.06.2012 (9.00 – 13.30 Uhr)
Ort: Holzminden, Stiebel-Eltron-Halle
Referentin: Verena Maschke
Lizenzverlg.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

*25,00 Euro für beide Lehrgänge
inklusive Mittagessen*

„Beat-Fighters“ - Tanz und Kampfkunst vereint

KSB Göttingen
KSB Holzminden

Zielsetzung/Zielgruppe:

Die Fitness- und Tanzszene wird immer wieder beeinflusst von Trends, Kinofilmen, Musikrichtungen und anderen Kulturkreisen. Außerdem bekommt sie neue Impulse durch das Verquicken unterschiedlichster Sportarten mit den Beats der Musik. Und genau hier setzt diese Fortbildung an. Wir nehmen das kämpferische Element aus dem Trend „Thai Bo“, würzen mit der Sportart „Kickboxen“, schmecken ab mit der Musikrichtung „Hip Hop“ und verfeinern mit einem Abstecher zu den Maoris nach Neuseeland. Aus dieser bunten Mischung werden wir kleine Choreografien erarbeiten, die sowohl im Fitnessbereich als auch in Tanzsequenzen ihren Einsatz finden können. Voraussetzung sind Vorkenntnisse im Bereich Aerobic oder Tanz.

Inhalte:

- „Stockkampf“ nach Hip Hop Musik unter Einsatz des Gymnastikstabes mit einer kleinen Choreografie
- „Power-Choreografie“ mit Kickbox- und Thai Bo Elementen
- Workout aus Anspannung und Entspannung, das auf den alten Kriegstänzen der Maoris aus Neuseeland basiert

LG-Nr.: 12747
Termin: Sa., 16.06.2012 (14.30 – 19.00 Uhr)
Ort: Holzminden, Stiebel-Eltron-Halle
Referentin: Dagmar (Akka) Bauche
Lizenzverlg.: 5 LE
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

*25,00 Euro für beide Lehrgänge
inklusive Mittagessen*

Drum Power für den Tag der Niedersachsen

KSB Göttingen

Zilsetzung / Zielgruppe:

Wer hat sie nicht noch in Erinnerung die „Stillen Stars 2010“ in Duderstadt? Ein Highlight dieser Veranstaltung war die Vorführung der Drum Power-Gruppe: ÜbungsleiterInnen aus diversen Vereinen des Landkreises trommelten zu pulsierenden Rhythmen auf Pezzibällen. Das Publikum begleitete diesen Auftritt mit Beifallsstürmen.



Jetzt bietet sich die Gelegenheit diese Darbietung noch zu toppen! Und zwar am Tag der Niedersachsen vom 13.-15.07.2012 wiederum in Duderstadt.

Der Unterschied? Die Veranstaltung hat ein größeres Ausmaß und deshalb wollen wir auch unser Gruppenbild vergrößern! Dazu benötigen wir Eure Mithilfe!

In dieser Fortbildung wird zunächst eurem Wunsch nachgegangen kleinere Drum Power-Choreographien einzustudieren, um die Schritt- und Aufstellungsmöglichkeiten aus dem Einführungslehrgang zu vertiefen. Im zweiten Teil soll euch als ÜbungsleiterInnen eine Choreo vermittelt werden, die ihr anschließend mit euren Gruppen und Teilnehmern einstudieren sollt, um sie dann gemeinsam mit uns auf der großen Bühne beim Tag der Niedersachsen darzubieten.

Seid ihr dabei wenn wir uns in die Herzen der Niedersachsen trommeln wollen?

Inhalte:

- Erarbeiten mehrerer Choreographien
- Aufbaumethoden und Vermittlungsformen
- Rhythmuschulung und Intensitätssteuerung
- Vorbereitung Tag der Niedersachsen

LG-Nr.: 12738
Termin: Sa., 14.04.2012 (9.00 - 13.30 Uhr)
Ort: Duderstadt, TV Jahn Halle
Referentin: Silke Gelhard
Lizenzverlg.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: iau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Mehr als nur 1 Step Step-Variationen

KSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Mit diesem Angebot wollen wir euren zahlreichen Anfragen und Wünschen zum Thema Step-Aerobic entgegenkommen!

Viele von euch sind auf der Suche nach neuen Ideen und Motivationen für ihre Stunden und Teilnehmer. In diesem Kurs werdet ihr fündig. In drei verschiedenen Masterclasses lernt ihr den Step aus einer ganz anderen Sichtweise kennen. Ihr bekommt Choreographien rund um den Double Step in unterschiedlichen Formaten, Choreographien für 2 auf 1 Step und Choreographien auf dem Vertikalstep. Voraussetzung für diese Fortbildung ist Erfahrung im Unterrichten von Step-Kursen und Kenntnis über die gängigen Stepaufbaumethoden.

Inhalte:

- Musterblöcke: Double Step in unterschiedlichen Formaten
- Verinnerlichen der Inhalte durch sofortige Anwendung
- Überprüfung der eigenen Unterrichtsdidaktik

LG-Nr.: 12741
Termin: So., 24.06.2012 (9.00 - 13.30 Uhr)
Ort: Bovenden, ZFG
Referentin: Verena Maschke
Lizenzverlg.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Wir weisen daraufhin, das für diese Sportart
der Niedersächsische Turnerbund (NTB) zuständig ist



Wer wagt gewinnt! Erlebnisreiche Outdoorspiele

KSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

In den Bereichen der Erlebnispädagogik, des Abenteuersports, der Outdoorspiele usw. sind in den letzten Jahre interessante Praxisideen und Spielformen entwickelt worden, die immer die Gruppe als Ganzes ansprechen und eine abgestimmte Zusammenarbeit der Einzelnen erfordern. Manchmal sind die Aufgabenstellungen überraschend, oft auch spannend und fast immer machen sie Spaß. Koordination und Geschicklichkeit werden gefördert. Die vorgestellten Spielformen und Übungen können drinnen und draußen umgesetzt werden, sie eignen sich für unterschiedliche Leistungs- und Altersgruppen.

Inhalte:

- Kooperationsspiele
- Spinnennetz, Turm bauen, Wasserleitung, Slackline, Seilbrücke bauen
- Seilelemente zwischen Bäumen, Outdoorspiele

LG-Nr.: 12742
Termin: Sa., 07.07.2012 (9.00 - 17.00 Uhr)
Ort: Sportgelände des SV Schedetal/Volkmarshausen, Klettergarten
Referententeam: Diana Loose und Team
Lizenzverlg.: 8 LE
TN-Gebühr: 25,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502



Zumba ist eine Verschmelzung von lateinamerikanischer und internationaler Musik. Tanz als dynamisches, aufregendes und effektives Fitnessprogramm. Es ist ein Intervalltraining, eine Kombination aus schnellem und langsamen Rhythmus, welches den Körper kräftigt und formt. Es werden gezielte Bereiche wie Bauch, Beine, Po, Arme und vor allem das Herz trainiert.

Zumba ist Spaß, anders, einfach und wirksam. Lass dich mitreißen!!
Eingeladen sind alle Infizierten, die bereits dem Zumba-Fieber erlegen sind und alle Interessierten, die sich noch anstecken möchten. Alle Tanz- und Fitnessbegeisterten, alle Übungsleiter zusammen mit ihren Trainingsgruppen und alle, die Lust auf 2,5 Stunden Party-pur haben.

Einlass: jeweils ab 16.30 Uhr – Beginn um 17.00 Uhr. Dauer: 2,5 Stunden.
Eintritt: 8,00 €
Für Getränke und Traubenzucker ist gesorgt.
Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Termin 1 in Zusammenarbeit mit dem SV Bovenden:



Samstag, den 04. Februar 2012
Sport- und Tennishalle in Bovenden, Wurzelbruchweg
Anmeldung: info@bovendersv.de

Termin 2 in Zusammenarbeit mit dem MTV Geismar:



Samstag, den 03. März 2012
Sporthalle IGS II in Göttingen Geismar, Schulweg
Anmeldung: gesundheits sport@mtvgeismar.de

Termin 3 in Zusammenarbeit mit der SG Lenglern:



Samstag, den 24. März 2012
Sporthalle der SG Lenglern in Lenglern, Brandenburgerstraße
Anmeldung: iris.rittmeier@web.de

Info: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

ÜL Ausbildung Gesundheitssport

Aufbaulehrgang (40 LE)

LG-Nr.: 12733
 Termin: Teil I am 04./05.02.2012 (9.00 – 18.30 Uhr)
 Teil II am 18./19.02.2012 (9.00 – 18.30 Uhr)
 Ort: Bovenden, ZFG
 TN-Gebühr: 110 Euro (inkl. Lehrgangsmaterialien)

Abschlusslehrgang (30 LE)

LG-Nr.: 12734
 Termin: 09. – 11.03.2012 (9.00 – 18.30 Uhr)
 Ort: Bovenden, ZFG
 TN-Gebühr: 100 Euro (inkl. Lehrgangsmaterialien)

**Verbindliche Teilnahme am Qualifixseminar
 Gesundheitssport im Verein am 05.03.2012 (siehe Seite 44)**

**Anmeldung und Informationen bei Fendina Lau
 Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502**

Aufbau der Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“

**Basislehrgang
 Sport und Gesundheit - 30 LE**

**Aufbaulehrgang
 Allgemeine Prävention - 40 LE**

Abschlusslehrgang (30 LE)

**Gesundheitstraining
 für
 Herz-Kreislauf-System**

**Gesundheitstraining
 für das Haltungs-
 und Bewegungs-
 System**

Neues aus der Wirbelsäulengymnastik

Rückenschmerzen den Rücken zukehren:

spezielle Übungen, die helfen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Was steckt eigentlich genau hinter dem Rückenschmerz? Wie kann ich Fehlhaltungen im Alltag am besten korrigieren? Und wie kann ich in meiner Übungsstunde darauf gezielt eingehen?

Bei diesem Lehrgang wird einmal genauer hingeschaut. Es gibt viele wertvolle Tipps, die die Standardübungen ein wenig abwandeln und so zu einem effektiven und nachhaltigen Training verhelfen. Kleine Unterschiede mit großer Wirkung stehen im Mittelpunkt.

Ergänzt wird das Programm durch spiraldynamische Übungen.

Inhalte:

- Muskelentspannung ohne Dehnung
- Spaß und Spannung mit dem Waschlappen
- Unterschiede im Training der globalen und lokalen Muskeln
- die richtige Ausgangsstellung für ein effektives Training
- dreidimensionale Bewegung – dreidimensionales Training

Kenntnisse in der Anatomie und Muskelkunde sind erwünscht.

Termin:	So., 05.02.2012 (9.00 - 17.00 Uhr)
Ort:	Bovenden, Sporthalle der Grundschule
Referentin:	Maren Schwichtenberg, Dipl. Sportökonomin, Sporttherapeutin, Yogalehrerin
Lizenzverlg.:	8 LE
TN-Gebühr:	40,00 Euro
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Beweglichkeitstraining: Mythen, Fakten, Methoden

KSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Still ist es geworden rund ums Thema „Dehnen im Sport“. Es ist an der Zeit mal wieder den aktuellen Stand der Sportwissenschaft zu beleuchten und Mythen, Fakten und Methoden dazu auf den Tisch zu bringen. Neben der Entwicklung der Kraft stellt die Verbesserung der Beweglichkeit eine zentrale Steuergröße des (Gesundheits-)sportlichen Trainings dar. Mittlerweile existiert ein breites Spektrum an Inhalten. Dehnen ist als Klassiker längst nicht mehr der einzige und nicht immer der richtige Weg zur Steigerung der Flexibilität. Das Ziel dieser Fortbildung ist es, die verschiedenen Dehntechniken mit ihren Anwendungsbereichen und Grenzen vorzustellen sowie Alternativen aufzuzeigen, die ähnliche Wirkungen erzielen.

Inhalte:

- anatomische und muskelphysiologische Grundlagen
- Vermittlung der grundlegenden Dehntechniken
- Anwendungsindikationen und Grenzen des Dehnens sowie der Techniken
- schonende Mobilisation verschiedener Gelenksysteme
- Beweglichkeitstraining mit Schaum-Roller und Tennisball

Kenntnisse in der Anatomie und Muskelkunde sind erwünscht.

LG-Nr.: 12748
Termin: Sa., 25.02.2012 (9.00 – 13.30 Uhr)
Ort: Bovenden, ZFG
Referent: Jan Wilke
Lizenzvergl.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

*25,00 Euro für beide Lehrgänge
inklusive Mittagessen*

Orthopädische Krankheitsbilder

„Was tun, wenn's weh tut?“

KSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Ob Bandscheibenvorfall, Kniegelenksarthrose oder chronische Schulterprobleme: Die Zahl der orthopädischen Überlastungen nimmt stetig zu. Gerade im Gesundheitssport treffen die ÜL immer häufiger auf Teilnehmer mit entsprechenden Symptomen und Indikationen. Ziel dieses Lehrgangs ist es, typische Krankheitsbilder des Bewegungsapparates kennen zu lernen und richtig mit ihnen umzugehen. Die Gestaltung eines gezielten Trainings ist für die Betroffenen besonders wichtig, um ihre Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und sie sinnvoll in den Übungsbetrieb zu integrieren.

Inhalte:

- häufige orthopädische Krankheitsbilder: Symptome und Ursachen
- Umgang mit dem Schmerz beim Training und im Alltag
- Vermeidung von Fehlbelastungen und ungünstigen Bewegungsmustern
- Funktionelles Training bei ausgewählten Krankheitsbildern

Kenntnisse in der Anatomie und Muskelkunde sind erwünscht.

LG-Nr.: 12749
Termin: Sa., 25.02.2012 (14.30 - 19.00 Uhr)
Ort: Bovenden, ZFG
Referent: Jan Wilke
Lizenzvergl.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

*25,00 Euro für beide Lehrgänge
inklusive Mittagessen*

Rund um die Körpermitte

KSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

In dieser Fortbildung steht ein gezieltes Training der beiden Muskelgruppen Bauch und Rücken im Vordergrund. Dabei werden besonders die tiefliegenden stabilisierenden Muskeln als auch der Beckenboden angesprochen. Eine starke „Körpermitte“ unterstützt eine aufrechte Haltung, beugt Rückenbeschwerden vor und sorgt für den beliebten flachen Bauch

Inhalte:

- Abwechslungsreiche Trainingsformen aus den Bereichen Funktionsgymnastik, Pilates und Yoga
- Einsatz von Kleingeräten und Hilfsmitteln wie Theraband, Hanteln, Balance Pad, Aero Step, Foam Roller etc.
- Einblick in die verschiedenen Trainingsmethoden

Kenntnisse in der Anatomie und Muskelkunde sind erwünscht.

LG-Nr.: 12750
Termin: Sa., 02.06.2012 (9.00 - 13.30 Uhr)
Ort: Hann. Münden, Sporthalle Neumünden
Referentin: Bettina Kotz
Lizenzverlg.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

*25,00 Euro für beide Lehrgänge
inklusive Mittagessen*

Drum Power

KSB Göttingen

Differenziertes Ausdauertraining mit Takt und Rhythmus

Zielsetzung / Zielgruppe:

Das ganzheitliche Programm der Trommelstunde ist vielfältig und kann auf jede Zielgruppe speziell und individuell angewendet werden. Bei jungen Menschen können wir Koordination, Konzentration und Merkfähigkeit, Selbstwertgefühl sowie die Sinneswahrnehmung fördern. Bei der etwas älteren Generation wird zusätzlich die Synchronisation der Gehirnwellenaktivität und somit auch die Aktivität und Agilität im Alltagsgeschehen gestärkt.

Doch die Hauptwirkungsfelder von Drum Power beinhalten:

- Herz-Kreislauf Training, Förderung der Durchblutung
- Mobilisation und Kräftigung der gesamten Schultermuskulatur
- Förderung der Sensomotorik
- Steigerung der Motivation und des Durchhaltevermögens durch Gruppenerfahrung, Stress- und Aggressionsabbau
- Stärkung der Verbindung zwischen der linken und der rechten Gehirnhälfte

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen des Ausdauertrainings
- Grundlagenvermittlung der gängigsten Trommelmöglichkeiten
- Übungsbeispiele und Einsatzmöglichkeiten im Präventionssport

LG-Nr.: 12751
Termin: Sa., 02.06.2012 (14.30 – 19.00 Uhr)
Ort: Hann. Münden, Sporthalle Neumünden
Referentin: Silke Gelhard
Lizenzverlg.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

*25,00 Euro für beide Lehrgänge
inklusive Mittagessen*

Anfängerschwimmen

KSB Göttingen

Vom Schwimmanfänger zum Freischwimmer - in Theorie und Praxis

Ein Angebot im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung–Niedersachsen setzt Akzente“ für Übungsleiter und Lehrkräfte der Schulen (Klassen 1 bis 6).

Zielsetzung / Zielgruppe:

Egal ob Hallenbad, Freibad, Meer oder Pool, das nasse Element ist bei Kindern beliebt. Deshalb ist es wichtig, dass sie sich sicher und angstfrei im Wasser bewegen können. Dieser Lehrgang informiert in Theorie und Praxis über drei grundlegende Bereiche der Schwimmausbildung. Bei der **Wassergewöhnung** werden die Kinder mit den besonderen physikalischen Eigenschaften des Wassers vertraut gemacht, sollen Spaß und Freude gewinnen und vorhandene Ängste abbauen. Daran anschließend folgt die **Wasserbewältigung**, in der die Kinder individuelle Bewegungsmöglichkeiten entwickeln und sich in verschiedenen Wasserlagen schwimmend und schwebend fortbewegen. Ziel ist die Vermittlung der **schwimmerischen Grundfertigkeiten** bis hin zum Erlernen der Schwimmstile.

Inhalte:

- besondere Atmung im Wasser (unter Wasser aus, über Wasser ein)
- sehen im/unter Wasser
- schwimmerischen Grundfertigkeiten: springen, tauchen, gleiten, usw.
- Spiele im und mit Wasser
- Koordinative Übungen, verändertes Gleichgewichtsempfinden
- Spiele zum Ausdauerschwimmen
- Umgang mit Wasserdruck, Wasserwiderstand und Auftrieb des Wassers

LG-Nr.	12756
Termin:	Di., 06.03. 2012 (8.30 – 13.00 Uhr)
Ort:	Adelebsen, Lehrschwimmbecken
Referentin:	Regine Bräuer
Lizenzverlg.:	5 LE für ÜL-C-Lizenz
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502



KSB Northeim-Einbeck

Bewegter Mathematikunterricht

Ein Angebot im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“ für Übungsleiter und Lehrkräfte der Schulen (Klassen 1-6)

Zielsetzung / Zielgruppe:

Schülern fällt es leichter, die abstrakte Welt der Ziffern und Funktionen zu erfassen und Lösungswege länger zu behalten, wenn Lernen in einem bewegten Unterricht stattfindet. Allgemeine Bewegungsanlässe fördern die Freude und die Nachhaltigkeit beim Lernen ebenso wie Bewegungsimpulse aus mathematischen Aufgaben. Dazu werden vielfältige Bewegungsangebote mit und ohne Rechenaufgaben für die Klassen 1 bis 6 vorgestellt.

Inhalte:

- Hintergrundinformationen: Was Bewegung und Sport für das Lernen tut!
- Lernen mit allen Sinnen
- Mathe in Bewegung
- Theoretische Verknüpfung mit den Praxisbeispielen

Lehrgangsnr.: 12847
Termin: Di., 20.03.2012 (15.00-18.00 Uhr)
Ort: Einbeck-Drüber, Grundschulhalle
Referent: Alexander Jordan
Lizenzvergl.: 4 LE für ÜL-C-Lizenz
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Tanzen mit Kindern

KSB Göttingen

Ein Angebot im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung- Niedersachsen setzt Akzente“ für Übungsleiter und Lehrkräfte der Schulen (Klassen 1 – 6)

Zielsetzung / Zielgruppe:

Schwerpunktmäßig geht es in dieser Fortbildung um Rhythmusspiele und kleine Tänze. Es werden Ideen vorgestellt, wie Jungen und Mädchen auf spielerische Art und Weise ihr Rhythmusgefühl entwickeln oder verbessern können. Kreativität, Bewegungsvielfalt und Bewegungsfreude sind die „Zutaten“ in diesem Lehrgangsang.

Inhalte:

- Möglichkeiten der spielerisch-tänzerischen Erwärmung (mit und ohne Musik)
- Unterschiedliche Ansätze zur Erarbeitung von kleinen Tänzen
(Objekte als Bewegungsinspiration, kreativer/ imitativer Ansatz, kleine Tanzgeschichten)
- Möglichkeiten der Präsentation
- Ideen für einen spielerisch-tänzerischen Stundenausklang

LG-Nr. 12757
Termin: Mi., 02.05. 2012 (16.00 - 19.15 Uhr)
Ort: Göttingen, Sporthalle der Lohbergschule
Referentin: Sandra Gebauer
Lizenzvergl.: 4 LE für ÜL-C-Lizenz
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Kreissportbund Göttingen

Frank Tannhof
Breite Str. 1a
37077 Göttingen
Tel.: 0551 / 5030973
Mail: frank.tannhof@ksb-goettingen.de



Stadtsportbund Göttingen

Nadja Nagler
Sandweg 5
37083 Göttingen
Tel.: 0551 / 7070130
Mail: sportjugend@ssb-goettingen.de



Kreissportbund Northeim-Einbeck

Petra Heidelberg-Heise
Scharnhorstplatz 4
37154 Northeim
Tel.: 05551 / 90801914
Mail: info@sportjugendnom-ein.de



Kreissportbund Hameln-Pyrmont

Sabine Matthies
Alte Heerstr. 2
31789 Hameln
Tel.: 05151 / 88632
Mail: sabine.matthies@web.de



Kreissportbund Holzminden

Irmgard Schrader
Sollingstr. 5
37691 Derental
Tel.: 05273 / 7315
Mail: Schrader.irmgard@t-online.de



Ausbildung zum / zur Sportassistenten / assistentin

Zielsetzung / Zielgruppe:

Jugendliche Vereinsmitglieder, im Alter von 13, 14 oder 15 Jahren, die motiviert sind und Interesse zeigen ...

- in der Übungsstunde zu helfen
- neuen Schwung in den Sportverein zu bringen .
- ihre Ideen einbringen möchten und
- besondere Aktivitäten / Veranstaltungen im Verein mitorganisieren möchten

Inhalte:

- Ziele: Motivation zur Mitarbeit im Sportverein
Einblicke in die Arbeit eines Sportvereins vermitteln
Jugendlichen soll die Möglichkeiten gegeben werden sich zu beteiligen und Verantwortung zu übernehmen

- ... in der Praxis Mitorganisation von überfachlichen Veranstaltungen im Verein
z.B. Party, Ausflug, Spielfest, Action Night, ...
Unterstützung von JugendleiterInnen, ÜbungsleiterInnen bzw. TrainerInnen in den Übungsstunden

Praxis Inhalte der Ausbildung

- In Bewegung – kleine Spiele, und Bewegungsangebote für Kindergruppen
- Aktuell – Sportangebote für Jugendliche
- Wie geht's? – Projekte selber organisieren

Theorie Inhalte

- Was läuft? – Angebote für Jugendliche im Verein
- Mach mit – Beteiligungsmöglichkeiten im Verein
- Wer hilft? – AnsprechpartnerInnen im Verein/Verband
- Was mache ich wenn.....? – Betreuung unter pädagogischen und zielgruppenorientierten Gesichtspunkten
- Die Erarbeitung von Theorieinhalten erfolgt weitestgehend durch Gruppenarbeit und andere motivierende/aktivierende Methoden.
- Theorie Inhalte, die innerhalb der Praxis vermittelt werden .
- Sport, aber sicher! – Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
- Aufbau einer Übungsstunde

Was sonst noch wichtig ist:

Die Ausbildung ist dem Alter der TN angemessen, es soll keine „kleine“ ÜbungsleiterInnen-/ JugendleiterInnen- Ausbildung sein. Im Mittelpunkt steht Motivation durch die Sportpraxis und die Umsetzung von selbst organisierten „Mini-Projekten“ innerhalb des Lehrgangs. Die TeilnehmerInnen werden im Lehrgang informiert über weiterführende Möglichkeiten sich zu qualifizieren (Juleica, ÜbungsleiterInnen-Ausbildung, Fortbildungen der sj, ...)

- LG-Nr.:** 13328
Termin: Teil 1 -von Sa., 11.02. (12.30 Uhr) bis So 12.02.2012 (15.30 Uhr)
 Teil 2 -von Sa., 25.02.(12.30 Uhr) bis So 26.02.2012 (15.30 Uhr)
Ort: Northeim, Jugendgästehaus
Referenteam: Lehrteam der Sportjugend Northeim-Einbeck
TN-Gebühr: 40,00 Euro
Anmeldung: Mail: info@sportjugendnom-ein.de oder 05551/90801914

Jugendleiterausbildung

Die JULEICA-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren. Im Mittelpunkt stehen deshalb neben der Leitung von Gruppen Angebote, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinaus gehen wie z.B. Spielfeste, besondere Aktionen mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten. Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Inhalte:

- Spiele für drinnen und draußen
- Wie funktioniert eine Gruppe?
- Konflikte bewältigen und vermeiden
- Kommunikation und Kommunikationsstörungen
- Erlebnispädagogik ohne großen Aufwand
- Rechtliche Grundlagen der Jugendarbeit
- Erste-Hilfe-Maßnahmen für Kinder und Jugendliche
- Möglichkeiten der Bezuschussung



Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahre. Um die Juleica zu bekommen, muss die Ausbildung ergänzt werden um die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs, mindestens aber um einen Kurs zu „Sofortmaßnahmen am Unfallort“. Die Juleica ist drei Jahre gültig und wird nach dem Besuch einer entsprechenden Fortbildungsveranstaltung neu ausgestellt. Neben vielen Vergünstigungen sowie der Möglichkeit von Sonderurlaub erhalten die Besitzer der Juleica Zuschüsse bei Tätigkeiten im Jugendfreizeitbereich. Weitere Infos: www.juleica.net

JULEICA – was ist das?

Die bundesweit einheitliche Juleica soll als „amtlicher“ Ausweis die Jugendleiter/-innen in ihrer Tätigkeit unterstützen. Basierend auf einem Erlass des Niedersächsischen Kultusministeriums bietet die Sportjugend Niedersachsen Ausbildungen an, bei denen man die Juleica erwerben kann.

Sportjugend KSB Göttingen

Termin: 23.-25.03.2012 und 30.03. - 01.04.2012
Ort: Göttingen
Referenten: Dirk Glowatz und Team
TN-Gebühr: 60,00 Euro
Anmeldung: schubert@ksb-goettingen.de oder 0551 / 5311500

Sportjugend SSB Göttingen

Termine: 11. und 25.5. von 15.00 bis 21.30 Uhr, 12., 13., 26. und 27.5. jeweils von 9.00 - 18.30 Uhr, 23.5. von 17.00 - 20.30 Uhr
Ort: Göttingen, Haus des Sports, Sporthalle der BBS III
Referenten: Dennis Dörner, Hans-Jürgen Mack
Kosten: 60,00 Euro
Anmeldung: Mail: mack@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-43

Ausbildung zur Schulsportassistentin/Schulsportassistenten

Sportjugend Northeim-Einbeck

Projekt an Schulstandorten im Landkreis Northeim

Die Ausbildung der Sportjugend Northeim-Einbeck soll Schülerinnen und Schüler befähigen im außenunterrichtlichen Schulsport und im Verein Verantwortung zu übernehmen.

Zielgruppe/Teilnehmerinnen

- Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klassen

Mögliche Tätigkeitsfelder

- Pausengestaltung (z.B. Verleih von Geräten, offene Sporthalle)
- Veranstaltungen (z.B. Spielfest, Schulolympiade, bewegtes Schulfest)
- Arbeitsgemeinschaften, Projektwochen
- Schaffung von neuen Bewegungsräumen (z.B. Pausenhofgestaltung)
- Ausflüge und Klassenfahrten (z.B. Radtour, Kanutour)
- Vertretung von Sport- und Bewegungsinteressen der Schüler/innen

Kooperationspartner/innen

-Sportjugend Northeim-Einbeck

Kontakt

Heinz-Willi Elter
05551/90801910

-Jugendstiftung Landkreis Northeim-Einbeck

LG-Nr: 13399
Termin: 18.04.-21.04.2012
Ort: Northeim
Referenten: Lehrteam der Sportjugend
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: info@sportjugendnom-ein.de oder 05551/90801914

LG-Nr.: 13400
Termin: 03.07.-06.07.2012
Ort: Silberborn
Referenten: Lehrteam der Sportjugend
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: info@sportjugendnom-ein.de oder 05551/90801914

Sportjugend Northeim-Einbeck

Video – Clip – Dancing

Zielsetzung / Zielgruppe:

In der heutigen Zeit steigt das Interesse an Tanzkursen, die von Choreographien der Videoclips und Bühnen- Performance diverser Sänger und Gruppen geprägt sind. Dabei gilt es allerdings nicht das komplette Programm zu imitieren; Spaß an der Bewegung und Erleben der Choreographie sollten als Schwerpunkt gelten.

Inhalte:

In diesem Kurs wird in die Welt des Video-Clip-Dance hinein geschnuppert. Nach einem entsprechenden Warm up erarbeiten wir verschiedene Bewegungsmuster und tasten uns so an kurze Bewegungsfolgen heran. Dabei steht der Spaß am Erlernen neuer Schritte und Kombinationen im Vordergrund. Grundkenntnisse im Jazz oder Hip-Hop sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Vielmehr soll die Lust am Tanzen und das Erproben neuer Elemente im Mittelpunkt stehen.

Lasst Euch von der Musik tragen und inspirieren.
Am Ende des Kurses soll eine komplette Choreographie das Highlight sein.

Dieser Kurs wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 8 UE anerkannt!

LG-Nr.: 13402
Termin: So., 22.04.2012 (14.00 - 20.00 Uhr)
Ort: Northeim, Sporthalle Erich-Kästner-Schule
Referent: NN
TN-Gebühr: 25,00 Euro (inkl. Mittagsimbiss+Getränke)
Anmeldung: Mail: info@sportjugendnom-ein.de oder 05551/90801914



Polar Pulsmessgeräte
25 Uhren im Koffer
Ausleihgebühr 25,00€/Monat
Kautions 50,00€



Aero Step XL / 20 Stück
Ausleihgebühr 10,00€/Woche
Kautions 50,00€

Flexi Bar / 30 Stück
Ausleihgebühr
15 Stück 10,00€/Woche
30 Stück 20,00€/Woche
Kautions 100,00€



Kin Ball
1 Set (1 Kinball, Trikots,
Anzeigetafel, Spezialpumpe)
Ausleihgebühr 25,00€/Monat
Kautions 50,00€

Slackline 1 Set
(25m Länge, 50mm Bandbreite, 2
Rundschlingen, 2 Schäkel)
Ausleihgebühr 10,00€/Monat
Kautions 50,00€



Informationen zu Ausleihbedingungen usw. gibt es in der Geschäftsstelle,
Tel.: 0551/5311502, oder E-Mail: lau@ksb-goettigen.de



Jakkolo

Informationen zu Ausleihbedingungen usw. gibt es in der Geschäftsstelle,
Tel.: 0551/70701-30, oder E-Mail: info@ssb-goettigen.de

Geräteverleih



Freizeitsportkisten



Waveboards



Leitergolf

Slackline



Crossboccia

Informationen zu Ausleihbedingungen usw. gibt es in der Geschäftsstelle,
Tel.: 05551/908019-14, oder E-Mail: info@sportjugendnom-ein.de.

Streetsoccercourt

Informationen zu Ausleihbedingungen
usw. gibt es bei:
Petra Heidelberg- Heise
Tel.: 05552/8721
E-Mail: petra_uli@web.de.





Schweigen schützt die Falschen!

Wir dulden im Sport keine sexualisierte Gewalt!



SPORT BEWEGT NRW!

Das geht uns alle an!

Kinder und Jugendliche vor sexuellem Missbrauch schützen

In letzter Zeit ist das Thema des sexuellen Missbrauchs von Kindern und Jugendlichen sehr stark in das Bewusstsein der Öffentlichkeit gerückt. Über die Medien wurden zahlreiche Missbrauchsfälle bekannt. Diejenigen, die als Kinder oder Jugendliche Opfer sexuellen Missbrauch oder sexualisierter Gewalt wurden, brechen ihr Schweigen oft erst viele Jahre nach der Tat. Ihre Berichte sind erschütternd. Viele können das Geschehene nicht verarbeiten und leiden ihr ganzes Leben.

Betroffene Organisationen und Institutionen sind vor allem kirchliche Einrichtungen, Privatschulen, Heime und Internate. Aber auch die Sportvereine und –verbände müssen sich dem Thema stellen. Zwar sind bisher nur wenige Fälle bekannt geworden und es gibt auch keine verlässlichen Zahlen über das tatsächliche Ausmaß. Aber die Experten sind sich einig: Das Milieu des Sports ist für potentielle Täter attraktiv: In den Sportvereinen sind viele Kinder und Jugendliche aktiv. Hinzu kommt, dass Körperlichkeit und Körperkontakt, Umkleide- und Duschsituationen, Freizeiten und Trainingslager mit Übernachtung typische Elemente des Sports sind.

Für Sportvereine sind drei Aspekte besonders wichtig:

1. Sensibilisierung und Information

Die Begriffe „sexueller Übergriff“, „sexueller Missbrauch“ und „sexualisierte Gewalt“ verdeutlichen, welche Abstufungen es in diesem Problembereich gibt.

Nicht pädophile (konkreter: pädosexuelle) Männer, sondern heterosexuelle Männer bilden die größte Tätergruppe. Von ihnen werden unerfüllte Machphantasien an Kindern ausgelebt, was schließlich zu sexuellen Übergriffen bis hin zu Gewaltanwendungen gegenüber Kindern und Jugendlichen führen kann. Beide Tätergruppen gehen nach gleichen Strategien systematisch und planmäßig vor. Potentielle Täter sind schwer zu identifizieren, sie sind engagiert und beliebt.

Aber Täter sind nicht nur bei den Erwachsenen auszumachen. In letzter Zeit werden immer mehr Fälle bekannt, in denen Kinder und Jugendliche untereinander sexuell übergriffig werden, bis hin zu erschreckend brutalen Gewaltanwendungen.

2. Maßnahmen des Schutzes bzw. der Prävention

Grundsätzlich ist es wichtig, im eigenen Sportverein ein Klima zu schaffen, dass nicht nur sexuelle Gewaltanwendung sondern jegliche Form sexueller Grenzverletzungen ausschließt: „So etwas tut man bei uns nicht!“ Übungsleiter und Jugendbetreuer sollten immer wieder darauf hingewiesen werden, die Persönlichkeitssphäre und die sexuelle Integrität der Kinder zu respektieren.

Zusätzlich muss eine Kultur der Aufmerksamkeit und des Vertrauens geschaffen werden. Hinsehen statt wegsehen, Vorfälle und Anschuldigungen ernst nehmen statt bagatellisieren.

3. Richtiges Verhalten in Verdachtsfällen oder bei Anschuldigung

Wenn Übungsleiter oder Jugendleiter in die Situation kommen, dass ein Kind ihnen einen erlittenen sexuellen Missbrauch anvertraut, sie selbst einen Verdacht haben oder entsprechende Beobachtungen machen, dann ist verantwortungsvolles, umsichtiges Verhalten gefordert.

Zunächst ist es wichtig, das Kind bzw. die Anschuldigungen ernst zu nehmen, dem Kind Vertrauen zu schenken und gleichzeitig Vertraulichkeit zuzusichern. Sehr wichtig sind ausführlich schriftliche Notizen über die Aussagen des Kindes. Der Vereinsvorstand ist zu informieren, und es ist dafür zu sorgen, dass Kontakte zu dem Angeschuldigten unterbunden werden. Weitere Schritte sind dann die Einbeziehung der Eltern.

Bei gravierenden Vorfällen ist es sicherlich erforderlich, Kontakt zu einer Beratungsstelle oder auch zur Polizei aufzunehmen.

Wir können hoffen, dass es in den Sportvereinen nicht allzu viele wirklich schlimme Fälle von sexueller Gewalt und sexuellem Missbrauch gibt. Aber jeder einzelne Fall ist einer zu viel und für die Betroffenen eine ganz schlimme Erfahrung mit nachhaltigen – manchmal lebenslänglichen – Belastungen. So gesehen ist der Schutz vor sexuellem Missbrauch und die engagierte und vertrauensvolle Unterstützung für die betroffenen Kinder ein Akt der „Mitmenschlichkeit“ – um diesen vielleicht veralteten Begriff zu bemühen. Und Mitmenschlichkeit geht uns alle an.

Michael Heil

Werkstattseminar: **KSB Göttingen** **Schutz vor sexuellem Missbrauch im Sport** **Für die Sportbünde im Ausbildungsbereich Südniedersachsen**

Die Veranstaltung richtet sich an: Übungsleiter, Trainer, Sportlehrkräfte, Jugendleiter, Vereinsvorstände, Abteilungsleiter und interessierte Eltern. Der Begriff „Werkstattseminar“ zeigt an, dass die Veranstaltung aus Informationsphasen, Diskussionsphasen und Arbeitsphasen besteht. Experten aus verschiedenen Institutionen wirken als Referenten und Ansprechpartner in der Veranstaltung mit.

Inhalte des Seminars:

1. Einstieg über ARD Film – Der Trainer war der Täter!
2. Aussprache zum Film, eigene Betroffenheit
3. Grundlegende Informationen zum Thema
4. Grenzwahrendes und grenzüberschreitendes Verhalten im Sport
5. Sexueller Missbrauch aus Sicht der Kinder
6. Täterprofile / Täterstrategien
7. Gesellschaftliche Erscheinungsformen und Ursachen
8. Richtiges Verhalten bei Anschuldigungen oder in Verdachtsfällen
9. Rechtliche Fragen und Maßnahmen der Prävention

Referententeam:

Beate Heil, Lerntherapeutin; **Sandra Klauert**; **Annegret Kortleben**,
Polizeiinspektion Göttingen; **Maren Kolshorn**, Frauen-Notruf-Göttingen e.V.;
Martina Krone, Fachseminar Sport; **Alexander Marschall**, Fachseminar Sport;
Michael Pietzek, Amtsgericht Duderstadt; **Margret Reinecke**, Polizeiinspektion
Göttingen

Kooperationspartner dieser Veranstaltung:

Polizeiinspektion Göttingen, Frauen Notruf Göttingen e.V., Fachseminar Sport des
Studienseminars Göttingen (GHRs), Sportjugend Niedersachsen, Jugendamt des
Landkreises Göttingen

Termin: Sa., 12.05.2012 (10.00 - 17.30 Uhr)
Ort: Polizeiinspektion Göttingen, Otto-Hahn-Straße 2
Lizenzverlrg.: 8 LE für Übungsleiter C-Lizenz und Juleica Inhaber
TN- Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei
Verpflegung: Für Verpflegung in den Pausen ist gesorgt
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502

Intranet - Online BE

KSB Northeim-Einbeck

Zielsetzung/Zielgruppe:

Jedes Jahr wieder. Die lästige Pflicht der Bestandserhebung. Kann man das nicht vereinfachen? Auf jeden Fall!!! In diesem Qualifix-Baustein wird anschaulich erläutert, wie die Bestandserhebung mit dem neuen Intranet des LSB zu vereinfachen ist. Die Verwendung der Daten aus einem Mitgliederverwaltungsprogramm wird ebenso erläutert, wie die Online-Bestandserhebung über das Internet. Weiterhin wird auf alle Fragen bei der Verwaltung der Vorstandsdaten eingegangen.

Inhalte:

- Internet/Intranet – Wo ist der Unterschied?
- Wie steige ich ein?
- Wer kann welche Daten sehen und bearbeiten?
- Wie verwalte ich Vereins- und Vorstandsdaten?
- Welche Möglichkeiten habe ich für die Bestandserhebung?
- Wie funktioniert die Bestandserhebung?
- Benutzerdaten

Termin: Mi., 11.01.2012 (18.30-21.45)
Ort: Einbeck, Bildungszentrum der LEB Einbeck, Altendorfer Str. 43
Referent: Gerhard Renziehausen, stellv. Vors. KSB Northeim-Einbeck
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Digitalkamera

KSB Northeim-Einbeck

Zielsetzung/Zielgruppe:

Die digitale Fotografie lässt sich im Vereinsleben vielseitig nutzen. Ob bei der Gruppenaufnahme von geehrten Vereinsmitgliedern oder für das Titelbild der Vereinszeitung. Diese Technik vereinfacht jedoch nicht nur, sondern stellt auch besondere Anforderungen an den Fotografen. Er muss heute auch Repro-Experte und Computerspezialist in einem sein. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer verschiedene Standard-Aufnahmetechniken kennen. Bildoptimierung, Bildretusche und andere wichtige Bereiche der digitalen Fotografie werden anhand von praktischen Beispielen besprochen. Nach der Kür des Fotografierens kommt jedoch die Pflicht : Fotos müssen sinnvoll auf dem Computer gespeichert und beschriftet werden.

Inhalte:

- Grundlagen der digitalen Fotografie
- Grenzen und Möglichkeiten der Technik
- Typische Aufnahmesituationen
- Bildoptimierung
- Archivierung von Bildern
- Entscheidungshilfen für den Kauf einer Kamera

Termin: Mi., 08.02.2012 (18.30-21.45 Uhr)
Ort: Bad Gandersheim, Schützenhaus der Schützengesellschaft
Referent: Bernd Beuermann, Journalist
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Sportstättenbau - von der Idee bis zur Nutzung

Zielsetzung/Zielgruppe:

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförderung erhalten Sie einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis. Ein Überblick über aktuelle Rahmenbedingungen und deren Berücksichtigung bei Ihren Vorhaben sowie die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches runden das Seminar ab.

Inhalte:

- Was haben sie vor?
- Antragsverfahren/ vorzeitiger Maßnahmenbeginn
- Bestimmungen der neuen LSB-Richtlinien/Fristen
- Abrechnungsmodalitäten, Eigenleistungen, Spezielle Fragen

Termin: Mi., 29.02.2012 (18.30-21.45 Uhr)
Ort: Northeim-Hollenstedt, Vereinsheim TSV Hollenstedt
Referent: Heinz-Jürgen Ehrlich, stellv. Vors. KSB Northeim-Einbeck
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Die (rechts-)sichere Homepage

Zielsetzung/Zielgruppe:

Bilder vom siegreichen Spiel des Wochenendes auf der Startseite der Vereins-Homepage. Oder besser nicht? Muss ich irgendetwas beachten? Ja! Aber was??? Immer häufiger geraten Sportvereine in juristische Sackgassen, wenn es um die rechtlichen Aspekte der Vereins-Homepage geht. Das Erstellen und Gestalten einer Homepage ist leicht. Aber worauf muss der Verein unbedingt achten, um Probleme jeder Art zu vermeiden?

Inhalte:

- Domainnamen
- Pflichtangaben (Impressum!!)
- Einführung Presserecht
- Achtung! Copyright – Urheberrecht
- Links, Foren, Blogs, Disclaimer
- Metatags, AdWords und Co.
- Datenschutz
- Abmahnung erhalten - Was nun?

Termin: Di., 06. 03.2012 (18.00 - 21.30 Uhr)
Ort: Göttingen, Seminarraum KVHS, Gothaer Platz 2
Referent: Lothar Becker, Richter OLG Celle / Vorsitzender TSV Holzerode
Kostenbeitrag: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: heil@ksb-goettingen.de oder 0551 / 5311501

Vereinssatzung

KSB Göttingen
KSB Holzminden

Die Satzung ist ein entscheidender Dreh- und Angelpunkt für die Vereinsorganisation. Sie muss die gegenwärtige Vereinssituation erfassen und dazu einen verlässlichen rechtlichen Rahmen bieten. Sie muss dem Verein aber auch zukünftige Entwicklungsmöglichkeiten eröffnen. Die Satzung sollte mit vernünftigen und praktikablen Regelungen zum Funktionieren des Vereins beitragen und nicht die Vereinsarbeit behindern, indem sie als Nachschlagewerk für Unzufriedene missbraucht wird.

Im Seminar werden sowohl satzungsrechtliche Grundlagen erörtert, als auch Tipps und Erfahrungen aus der Vereinspraxis und für die Vereinspraxis ausgetauscht. Als Arbeitsgrundlage dienen die aktuelle Mustersatzung des Landessportbundes und die Vereinssatzungen der Lehrgangsteilnehmer.

Inhalte:

- Regelungen zur Mitgliedschaft (Rechte und Pflichten der Mitglieder)
- Organe des Vereins (Mitgliederversammlung, Vorstand, etc.)
- Regelungen zu den Beiträgen
- Spezielle Fragen

Termin: Mo., 12. 03. 2012 (18.00 - 21.30 Uhr)
Ort: Uslar, Seminarraum der Jugendherberge, Kupferhammer 13
Referent: Michael Pietzek, Richter am Amtsgericht Duderstadt /
 Vorsitzender des TSV Ebergötzen
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: heil@ksb-goettingen.de oder 0551 / 53 11 501
 Mail: ksbholzminden@t-online.de oder 05531/3199

Starke Jugend - Starker Verein

KSB Northeim-Einbeck

Zielsetzung/Zielgruppe:

„Ein Verein ohne junge Menschen ist wie ein Fahrrad ohne Pedalen“. Der Qualifix-Baustein „Jugendarbeit auf dem Prüfstand“ richtet sich an Interessierte und Engagierte der Jugendarbeit im Sportverein. Vorstandsmitglieder, Jugendleiter/innen und Übungsleiter/innen werden Grundlagen für eine zukunftsorientierte Jugendarbeit im eigenen Verein schaffen können. Im Zentrum der Veranstaltung stehen die konkreten Fragestellungen und Erfahrungen der Teilnehmenden und eine Erarbeitung von Lösungsansätzen für Probleme und Ideen zu aktuellen Projekten in den Vereinen.

Inhalte:

- Informationen zu Qualitätsbereichen der Jugendarbeit im Sport
- Austausch zu Problemen und Projekten in der Jugendarbeit
- Planung und Umsetzung von Anregungen und Ideen im Verein
- Wo gibt es Unterstützung und Hilfe für die Jugendarbeit

Termin: Mi., 14.03.2012 (18.30 - 21.45 Uhr)
Ort: Northeim, Vereinsheim Segelclub Northeim
Referent: Gerhard Renziehausen, stellv. Vors. KSB Northeim-Einbeck
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Lizenzverlg.: 4 LE für ÜL-C und Juleica
Anmeldung: Mail: h.w.elter@ksbnortheim-einbeck.de oder 05551/908019-10

Mitgliederversammlung

KSB Göttingen
KSB Holzminden

Die Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) ist das höchste Organ des Vereins. Für den Vorstand ist es wichtig, sich dort auch gegenüber möglichen Kritikern - souverän und sicher zu präsentieren. Dazu ist es unerlässlich, dass die Versammlungsleitung in Bezug auf die rechtlichen Bestimmungen, die durch die Vereinssatzung und durch das BGB geregelt werden, sattelfest ist. Ist ordnungsgemäß eingeladen? Wer ist überhaupt stimmberechtigt? Wie werden die abgegeben Stimmen gewertet? Wie ist mit Anträgen zu verfahren? Was bedeutet die Entlastung des Vorstandes?...

In diesem Seminar soll eine Mitgliederversammlung von der Einladung bis zum Punkt „Verschiedenes“ durchgespielt werden. Ziel dieses Seminars ist es, die Vorsitzenden (die in aller Regel auch die Versammlungsleiter sind) „versammlungssicherer“ zu machen. Denn, eine gut vorbereitete und mit Ruhe und Gelassenheit durchgeführte MV erleichtert das Leben.

Termin: Mo., 19. 03. 2012 (18.00 - 21.30 Uhr)
Ort: Uslar, Seminarraum der Jugendherberge, Kupferhammer 13
Referent: Michael Pietzek, Richter am Amtsgericht Duderstadt /
 Vorsitzender des TSV Ebergötzen
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: heil@ksb-goettingen.de oder 0551 / 53 11 501
 Mail: ksbholzminden@t-online.de oder 05531/3199

Wichtig: Bitte Vereinssatzung vorher einreichen!

Qualifizierung für Schatzmeister Teil I und II

SSB Göttingen

Zielsetzung / Zielgruppe:

Das richtige Management der Finanzen und Steuern eines gemeinwohlorientierten Sportvereins ist notwendige Voraussetzung für gute Vereinsarbeit. Bei der Bewältigung dieser Aufgabe nimmt der Schatzmeister eine Schlüsselfunktion im Vereinsvorstand wahr. Er ist verantwortlich für eine ausgewogene Haushaltslage, muss sehr achtsam mit den Geldern des Sportclubs umgehen, fristgemäß gesetzliche Abgaben entrichten und für ein langfristiges und planvolles Finanzmanagement sorgen. In diesem Seminar wird ein umfangreicher Überblick zum Aufgabenbereich des Schatzmeisters gegeben.

Inhalte:

- Gemeinnützigkeit
- Vereinsbuchführung im Vier-Säulen-Modell
- Steuerarten, Finanzmanagement
- Gesetzliche Grundlagen, Spendenrecht und Sponsoring

Termin: Teil I: Di., 20.03.2012 (17.30 – 20.45 Uhr)
 Teil II: Mi., 21.03.2012 (17.30 – 20.45 Uhr)
Ort: Göttingen, Haus des Sports, Sandweg 5
Referent: Patrick Busse, Sportfachwirt (IHK), Geschäftsführer TV Lemgo
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: brueggemeyer@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-41

VBG**KSB Göttingen****- Gesetzliche Unfallversicherung im Sportverein**

Sportvereine sind über ihre Mitgliedschaft im Kreissportbund/Landessportbund über die ARAG versichert. Diese Versicherung gilt für Bereiche wie zum Beispiel Sportunfall, Haftpflicht und Rechtsschutz. Daneben bietet die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) gesetzlichen Versicherungsschutz für Personen, die im Verein tätig bzw. beschäftigt sind. Dies gilt insbesondere für Übungsleiter, Trainer und verschiedene Mitarbeiter wie z. B. Platzwarte, Hausmeister oder Geschäftsstellenmitarbeiter. Auch die Vorstandsmitglieder des Vereins können sich für ihre verantwortungsvolle Tätigkeit freiwillig bei der VBG versichern lassen.

Inhalte:

- Welche Personen im Sportverein sind bei der VBG versichert?
- Welche Leistungen gewährt die VBG bei einem Unfall?
- Freiwillige Zusatzversicherung für gewählte Vorstandsmitglieder
- Beiträge zur gesetzlichen Unfallversicherung
- Sicherheit von Sportanlagen, Sportgeräten und Arbeitsschutz
- Spezielle Fragen

Termin: Di., 24. 04. 2012 (18.00 - 21.30 Uhr)
Ort: Ellershausen
Referent: Thomas Ehrhorn, Dozent der VBG
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: heil@ksb-goettingen.de oder 0551 / 53 11 501

Vorsicht Digitalkamera**SSB Göttingen****Zielsetzung / Zielgruppe:**

Die digitale Fotografie lässt sich im Vereinsleben vielseitig nutzen. Ob bei der Gruppenaufnahme von geehrten Vereinsmitgliedern oder für das Titelbild der Vereinszeitung. Diese Technik vereinfacht jedoch nicht nur, sondern stellt auch besondere Anforderungen an den Fotografen. Er muss heute auch Repro-Experte und Computerspezialist in einem sein. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer verschiedene Standard-Aufnahmetechniken kennen. Bildoptimierung, Bildretusche und andere wichtige Bereiche der digitalen Fotografie werden anhand von praktischen Beispielen besprochen. Nach der Kür des Fotografierens kommt jedoch auch die Pflicht: Fotos müssen sinnvoll auf dem Computer gespeichert und beschriftet werden.

Inhalte:

- Grundlagen der digitalen Fotografie
- Grenzen und Möglichkeiten der Technik
- Typische Aufnahmesituationen
- Bildoptimierung
- Archivierung von Bildern
- Entscheidungshilfen für den Kauf einer Kamera

Termin: Do., 14.06.2012 (17.30 – 20.45 Uhr)
Ort: Göttingen, Haus des Sports, Sandweg 5
Referent: Bernd Beuermann, Journalist
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: mack@ssb-goettingen.de oder 0551/70701-43

Praktische Sportfotografie

Zielsetzung / Zielgruppe:

In diesem Seminar zur Sportfotografie werden nicht nur Sportfotos mit der Digitalkamera geschossen, sondern auch anschließend am PC bearbeitet und archiviert. Es werden Grundlagen der digitalen Sportfotografie vermittelt. Außerdem wird an praktischen Beispielen aufgezeigt, wie die Fotos für die Vereinszeitung, das Internet oder für Plakate weiterverarbeitet und genutzt werden können.

Voraussetzung zur Seminarteilnahme: Grundkenntnisse der digitalen Fotografie. Bitte eine eigene Kamera mitbringen.

Inhalte:

- Motivauswahl
- Fototricks
- Zeit- und Blendenauswahl
- Programmautomatik oder manuelle Einstellung?
- Bildbearbeitung am PC
- Sportbilder für die Vereinszeitung, das Internet oder Plakate

Termin: Di., 19.06.2012 (16.30 - 20.00 Uhr)
Ort: Göttingen, Baseballanlage JahnSportpark, Kieseestraße, Jahnstadion und Haus des Sports, Sandweg 5
Referent: Bernd Beuermann, Journalist
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: mack@ssb-goettingen.de oder 0551/7070143

Zuschüsse für die Vereinsarbeit

Zielsetzung / Zielgruppe:

Gemeinnützige Sportvereine können in verschiedenen Bereichen finanzielle Fördermittel bekommen, die durch die Sportbünde (Landessportbund, Kreissportbund) oder auch durch das Land und die Kommunen (Landkreis Göttingen) zur Verfügung gestellt werden.

Das Seminar gibt einen Überblick, welche Möglichkeiten der finanziellen Förderung für Sportvereine es derzeit gibt, nach welchen Kriterien die einzelnen Zuschüsse vergeben werden und was bei der Antragsstellung zu beachten ist.

Inhalte:

- Bezuschussung lizenzierter Übungsleiter und Trainer
- Förderung des Sportstättenbaus
- Bezuschussung für Aktivitäten im Jugendbereich
- Förderung besonderer Initiativen (Schule und Verein, Projekte etc.)
- Vereinsjubiläen

Termin: Di., 26.06.2012 (18.00 - 21.30)
Ort: Göttingen, Seminarraum KVHS, Gothaer Platz 2
Referenten: Michael Heil, Geschäftsführer KSB
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: heil@ksb-goettingen.de oder 0551 / 53 11 501

Gesundheitssport im Verein- ohne Risiken und Nebenwirkungen! KSB Göttingen

Zielsetzung/Zielgruppe:

Alle Sportanbieter machen die Erfahrung, dass insbesondere gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote gut nachgefragt werden. Das hat zum einen damit zu tun, dass Gesundheit und Wohlfinden die Grundlage für eine gute Lebensqualität sind und die meisten Menschen mittlerweile wissen, dass sie mit gezielter Bewegung und Sport sehr viel für ihre Gesundheit tun können. Zum anderen hängt der dauerhafte Boom des Gesundheitssports sicherlich auch mit dem allgemeinen Bewegungsmangel und der Altersentwicklung in unserer Gesellschaft zusammen. Gesundheitssport in den Vereinen zu etablieren ist viel einfacher als man denkt. Man muss sich nur informieren und aktiv werden.

Dieses Qualifix-Seminar richtet sich gleichermaßen an Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter und Übungsleiter.

Inhalte:

- Was ist Gesundheitssport und warum ist er so attraktiv?
- Welche konkreten Angebote sind möglich?
- Wo finde ich Übungsleiter und welche Qualifikationen müssen sie haben?
- Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und die Zertifizierung von Angeboten
- Welche Unterstützungen z.B. durch Krankenkassen sind möglich?
- Bedarf an Sportstätten und Sportgeräten
- Öffentlichkeitsarbeit / Teilnehmergebung
- Spezielle Fragen und Antworten

Termin:	Mi., 05.03.2012 (18.00 - 21.30 Uhr)
Ort:	Göttingen, Seminarraum KVHS, Gothaer Platz 2
Referenten:	Fendina Lau (Sportlehrkraft im KSB Göttingen) Bernd Grimm (Teamleiter Sportentwicklung im LSB Nds.)
Lizenzverlg.:	5 LE Anerkennung für ÜL-C und ÜL-P Lizenz
TN-Gebühr:	5,00 Euro
Anmeldung:	Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551 / 5311502

Der Stadtsportbund Göttingen organisiert in Zusammenarbeit mit der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) Wochenendseminare mit Themen für Vorstandsmitglieder, Trainer und Übungsleiter aus Sportvereinen. Die Kosten für Anreise, Unterkunft und Vollverpflegung werden von der VBG übernommen.

Für alle unten aufgeführten VBG Seminare:

Anmeldung: Mail: brueggemeyer@ssb-goettingen.de
 Tel. 0551/70701-41
 www.ssb-goettingen.de

Erste Hilfe im Sportverein

SSB Göttingen

Aus dem Programm:

Arbeitsschutz im Sportverein, Wie wichtig ist Erste Hilfe? Infos und Tipps für eine wirksame Organisation der Ersten Hilfe im Verein, Versicherungsschutz von Übungsleitern, Ausbildung in erster Hilfe

Termin: Fr./So., 27.07. bis 29.07.2012
Meldeschluss: 14.05.2012
Ort: VBG-Akademie Hotel Schloss Storkau



Prävention als Führungsaufgabe

SSB Göttingen

Aus dem Programm:

Unternehmen und Arbeitssystem Sportverein; Präventionsaufgaben/ Dienstleistungsangebot der VBG; Vermeidbarkeit von Unfällen im Vereinsbetrieb; Beurteilung der Arbeitsbedingungen im Sportverein; Orientierungshilfen für die Vorstandsarbeit; Arbeitsschutzorganisation - Zusammenspiel der Akteure im Verein; Präventive Gestaltung des Vereinsbetriebs.

Termin: Fr./So., 27.07. bis 29.07.2012
Meldeschluss: 14.05.2012
Ort: VBG Akademie Hotel Schloss Storkau

Lehrgangsanmeldung

Kopiervorlage

zurücksenden an: (Kontaktadresse bitte der Ausschreibung entnehmen und hier eintragen)



Bitte das komplett ausgefüllte Formblatt unterzeichnen und das **Original** auf dem Postweg versenden.
Für eine **verbindliche** Anmeldung (incl. rechtsverbindlicher Abbuchungserlaubnis) müssen die **Original**unterschriften vorliegen.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgendem Lehrgang an:

Lehrgangsnummer:	Lehrgangstitel:	
Name:		
Vorname:		
Straße:		
PLZ, Ort:		
Telefon:	E-Mail:	
Geburtsdatum:		
Verein:* <small>(Vereinsstempel)</small>	Name des Vereins: _____ Die o.a. Person ist bereits als ÜL in unserem Verein tätig <input type="checkbox"/> strebt eine Tätigkeit als ÜL in unserem Verein an <input type="checkbox"/> (bitte zutreffendes ankreuzen) Unterschrift einer/s Vereinsverantwortlichen: _____	
Vegetarier: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Übernachtung:** <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Einzelzimmerwunsch: <input type="checkbox"/>

*Nicht im Sportverein organisierte Teilnehmerinnen/Teilnehmer zahlen einen erhöhten Teilnahmebeitrag. **Grundsätzlich erfolgt die Unterbringung in Mehrbett-Zimmern. Bei Bereitstellung (sofern möglich) eines Einzelzimmers, ist ein Zuschlag zu entrichten.

Bitte buchen Sie die Teilnahmekosten zu dem o.g. Lehrgang einmalig von folgendem Konto ab.

Konto-Nr.:	BLZ:
Bankinstitut (mit Ortsangabe):	
Kontoinhaber/Kontoinhaber: (Name/Funktion) <small>(falls nicht identisch mit der Lehrgangsteilnehmerin/dem Lehrgangsteilnehmer)</small>	
_____ Unterschrift	

- Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon) an die übrigen Teilnehmenden bin ich nicht einverstanden.
- Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten inkl. Bankverbindung bin ich **nicht** einverstanden.
- Ich werde Bildungsurlaub bei meinem Arbeitgeber beantragen.
- Die Kopie der Juleica bzw. Sportassistenten - Bescheinigung ist beigefügt (Vergünstigung gilt nur bei Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen).

Ich bin darüber informiert, dass die Anmeldung **spätestens sechs Wochen vor der Maßnahme** beim Veranstalter eingegangen sein muss. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist - Abmeldungen schriftlich, spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn - wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe der Teilnahmekosten max. jedoch von € 30,00 einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Sollte der Lehrgang nicht stattfinden, wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr von € 10,00 die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.

Ort, Datum

Unterschrift Lehrgangsteilnehmerin/Lehrgangsteilnehmer
bzw. bei Minderjährigen Sorgeberechtigte/Sorgeberechtigter

Vorankündigung 2.Halbjahr 2012

September

15.	ÜL-C Spezialblock	Walking-Laufen
20.	ÜL-C Fortb./Lehrer	Lernen braucht Bewegung
22.	ÜL-C Spezialblock	Rope Skipping

Oktober

10.-13.	SJ Ausbildung	Schulsport-ASS
13.	ÜL-C Spezialblock	Bewegungsspiele ab 50
12.-14.	ÜL-C / Juleica	Grundlehrgang (1)

November

10.	ÜL-C Spezialblock	Stationsbetrieb
12.	ÜL-C Fortbildung	Spaß-Sport
13.	ÜL-C Fortbildung	Spaß-Sport
15.	ÜL-C Fortbildung	Spaß-Sport
17.	ÜL-C Spezialblock	Moderner Tanz
16.-18.	ÜL-C / Juleica	Grundlehrgang (2)
30.11.-02.12.	ÜL-C / Juleica	Grundlehrgang (3)

Notizen

AOK Niedersachsen

2012

**Kein
Zusatzbeitrag**

AOK
Die Gesundheitskasse.

www.aok.de

GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

Und mit AOK-Doppelplus gibt's auch noch Geld zurück. Sie haben im letzten Jahr Punkte für AOK-Doppelplus gesammelt? Dann tauschen Sie jetzt einfach 50 Punkte gegen 50 Euro. Sammeln auch Sie Punkte, zum Beispiel für Vorsorge, Impfungen und als aktiver Sportler. Mehr Infos in Ihrer AOK und auf www.aok.de.

**Jetzt zur
AOK
wechseln!**